



TLAXCALA

UNA NUEVA HISTORIA

ENERO – MARZO 2025

ACCIONES PREVENTIVAS: ¡PROGRAMA DE VIDA SALUDABLE!

“PROGRAMA DE VIDA SALUDABLE”, es un programa educativo dirigido a todo tipo pacientes y especialmente a quienes viven con diabetes, en él se busca ayudar a los pacientes a comprender mejor su enfermedad, adherirse al tratamiento y mejorar continuamente su calidad de vida.

Se llevó a cabo toma de Glucosas con un total de 530 detecciones.



Se realizaron distintas pláticas de diversos temas:

- Resistencia a la insulina
- Insuficiencia venosa
- Plato del buen comer y jarra del buen beber
- Importancia del ejercicio
- Infecciones del tracto urinario
- Importancia de las posturas
- Gingivitis, periodontitis y caries



TLAXCALA

UNA NUEVA HISTORIA

Nuevas dependencias adheridas al programa vida saludable:

- Secretaría de Finanzas
- Secretaría del Medio Ambiente
- Secretaría de la Mujer
- Secretaría de Turismo
- Secretaría de Gobierno
- Secretaría de la Función Pública
- Coordinación y Comunicación
- Secretaría de Desarrollo Económico
- Secretaría de Trabajo y Competitividad
- Secretaría de Movilidad y Transporte
- Coordinación General de Planeación e Inversión
- Procuraduría de Protección al Ambiente del Estado de Tlaxcala
- Secretaría de la Cultura



Nuevas dependencias adheridas que iniciaron con las actividades físicas, la valoración por primera vez del equipo multidisciplinario conformado por nutrición, medicina general y odontología que ofrece el programa de Vida Saludable.



TLAXCALA

UNA NUEVA HISTORIA

CONSULTAS DE NUTRICIÓN EN EL TRIMESTRE QUE SE REPORTA

Periodo de consultas:	Miércoles 01 de enero de 2025 a Lunes 31 de marzo de 2025
-----------------------	--

MÉDICO	NÚMERO DE CONSULTAS	PORCENTAJE
ELOISA PÉREZ CASTAÑEDA	375	100.0%

TOTAL:	375
---------------	-----

CONSULTAS DE REHABILITACIÓN EN EL TRIMESTRE QUE SE REPORTA

Periodo de consultas:	Miércoles 01 de enero de 2025 a Lunes 31 de marzo de 2025
-----------------------	--

MÉDICO	NÚMERO DE CONSULTAS	PORCENTAJE
SABINE MICHELLE ROJAS BARBOSA	569	100.0%

TOTAL:	569
---------------	-----



TLAXCALA

UNA NUEVA HISTORIA

ATENCIÓN MÉDICA

Los 10 diagnósticos del primer trimestre de 2025, conforme al CIE-10 son los siguientes:

Clave CIE10	Cantidad	Porcentaje	Descripción
Z760	7254	38.22%	CONSULTA PARA REPETICIÓN DE RECETA.
J02	4201	22.13%	FARINGITIS AGUDA.
J00X	1578	8.31%	RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMÚN].
E11	1245	6.56%	DIABETES MELLITUS TIPO 2.
Z718	1148	6.05%	CONSULTA, NO ESPECIFICADA.
Z719	1098	5.78%	OTRAS CONSULTAS ESPECIFICADAS.
I10X	987	5.20%	HIPERTENSIÓN ESENCIAL (PRIMARIA).
A09X	614	3.23%	DIARREA Y GASTROENTERITIS DE PRESUNTO ORIGEN INFECCIOSO.
J03	489	2.58%	AMIGDALITIS AGUDA.
Z10	368	1.94%	CONTROL GENERAL DE SALUD DE RUTINA DE SUBPOBLACIONES DEFINIDAS.
TOTAL:	18982		

El gráfico nos muestra el acumulado de consultas (nutricionales, médicas y fisioterapéuticas) otorgadas durante los meses del 1er trimestre de 2025.

