



JULIO – SEPTIEMBRE 2023

ACCIONES PREVENTIVAS: ¡VIDA SALUDABLE!

Continuamos con la página de Facebook: <https://m.facebook.com/modulomedicotlaxcala>, teniendo como pilares: Aliméntate-Hidrátate, Actíivate, Vive Sin Estrés, Salud Mental y Salud bucal, donde se realizan publicaciones de cada pilar, hemos alcanzando 628 seguidores.

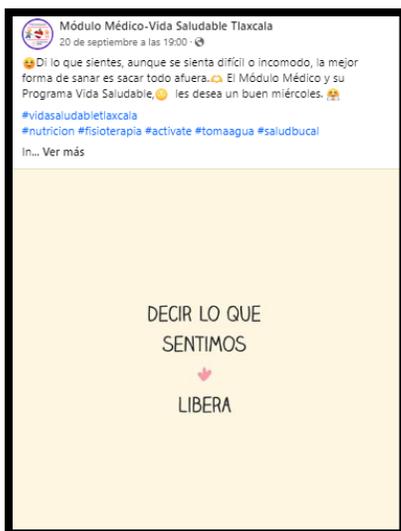
Aliméntate –Hidrátate



Actíivate



Vive Sin Estrés



Salud Mental



Salud Bucal

Módulo Médico-Vida Saludable Tlaxcala
Publicado por Vida Saludable · 22 de septiembre a las 10:00

El Módulo Médico y su Programa Vida Saludable, los invita a no olvidar los hábitos de salud bucal desde los primeros años en nuestros pequeños. 🦷

#vidasaludabletlaxcala
#saludbucal #nutricion #activate #psuislaboral #fisioterapia

Hábitos de higiene bucal de los niños



| En bebés y primeros años: | A partir de 6 o 7 años |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Limpiar sus encías con una gasa limpia o un dedo de silicona (antes de que erupcionen los primeros dientes) ✓ Elegir la pasta dentífrica según su edad ✓ Controlar su técnica de cepillado  | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cepillar los dientes tras cada comida y de dentro hacia afuera ✓ Usar seda dental para limpiar los espacios interdentales ✓ Reducir el consumo de azúcar  |

En el programa de “VIDA SALUDABLE COACH”, se realizaron diversas conferencias, así como actividades físicas, toma de signos vitales, entrega de carnet en las diferentes áreas de la Oficialía Mayor de Gobierno.





CONSULTAS DE REHABILITACIÓN EN EL TRIMESTRE QUE SE REPORTA

| | |
|-----------------------|---|
| Periodo de consultas: | sábado 01 de julio de 2023 a sábado 30 de septiembre de 2023 |
|-----------------------|---|

| MÉDICO | NÚMERO DE CONSULTAS | PORCENTAJE |
|-------------------------------|---------------------|------------|
| VERONICA CAMPOS TAMAYO | 68 | 18.7% |
| YURIDIA ARELY PILOTZI MONTIEL | 66 | 18.1% |
| DIANA LAURA CABRERA ORTEGA | 230 | 63.2% |

| | |
|---------------|-----|
| TOTAL: | 364 |
|---------------|-----|

CONSULTAS DE NUTRICIÓN EN EL TRIMESTRE QUE SE REPORTA

| | |
|-----------------------|---|
| Periodo de consultas: | sábado 01 de julio de 2023 a sábado 30 de septiembre de 2023 |
|-----------------------|---|

| MÉDICO | NÚMERO DE CONSULTAS | PORCENTAJE |
|---------------------------------|---------------------|------------|
| CRISTIAN ANDREA ESTRADA RAMIREZ | 67 | 22.3% |
| YESSICA ROMERO TONIX | 23 | 7.6% |
| BERENICE AMADO RODRIGUEZ | 20 | 6.6% |
| NADIA MUÑOZ PEREZ | 191 | 63.5% |

| | |
|---------------|-----|
| TOTAL: | 301 |
|---------------|-----|

ATENCION MÉDICA

TOTAL DE CONSULTAS GENERALES

29,408