TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA

JULIO – SEPTIEMBRE 2022

ACCIONES PREVENTIVAS: ¡VIDA SALUDABLE!

Continuamos con la página de Facebook: https://m.facebook.com/modulomedicotlaxcala, teniendo como pilares: Aliméntate-Hidrátate, Actívate, Vive Sin Estrés, Salud Mental, Mídete y Cuida Tu Sonrisa, donde se realizan publicaciones de cada pilar, hemos alcanzando 589 seguidores.

Aliméntate –Hidrátate

Actívate

Vive Sin Estrés

Salud Mental

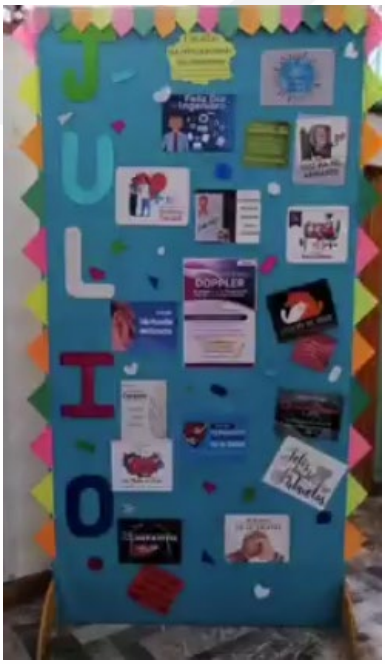
Mídete

Cuida Tu Sonrisa

Permanecemos con el programa **"VIDA SALUDABLE COACH",** un programa educativo dirigido a pacientes que viven con diabetes, en él se busca ayudar a los pacientes a comprender mejor su enfermedad, adherirse al tratamiento y mejorar continuamente su calidad de vida. En cada visita se toma glucosa capilar con un total de 350 tomas.

Se implementa el grupo de ejercicio de fortalecimiento de bajo impacto, por el servicio de terapia física y rehabilitación los días viernes con un horario de 9:00-10:00am.

Se mantiene la elaboración de periódico mural, una herramienta de comunicación visual que permite fomentar el trabajo en equipo y difundir información de distintos temas de interés para público en general y pacientes que visiten nuestras instalaciones.



TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA

CONSULTAS DE NUTRICIÓN EN EL TRIMESTRE QUE SE REPORTA

Periodo de consultas:	viernes 01 de julio de 2022 a viernes 30 de septiembre de 2022

ID	MÉDICO	NÚMERO DE CONSULTAS	PORCENTAJE
25	CRISTIAN ANDREA ESTRADA RAMIREZ	345	55.1%
23	YESSICA ROMERO TONIX	199	31.8%
65	BERENICE AMADO RODRIGUEZ	82	13.1%

TOTAL:	626

ATENCION MÉDICA

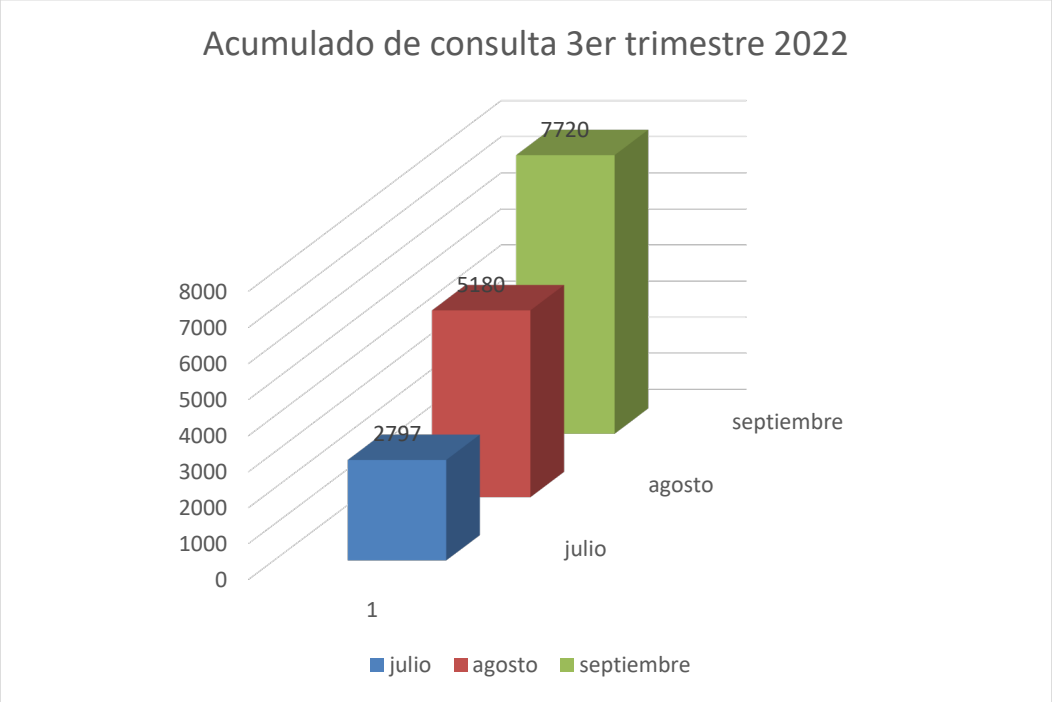
Los 10 diagnósticos del segundo trimestre conforme al CIE 10 son los siguientes:

Periodo de consultas:	viernes 01 de julio de 2022 a viernes 30 de septiembre de 2022

Clave C10	Cantidad	Porcentaje	Descripción
J02	4287	23.1%	FARINGITIS AGUDA
I10X	3390	18.3%	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
E11	2653	14.3%	DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE
DA42	1422	7.7%	GASTRITIS
J00X	1379	7.4%	RINOFARINGITIS AGUDA (RESFRIADO COMUN)
I872	1121	6.0%	INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)
QB92	887	4.8%	CONTACTO CON LOS SERVICIOS DE SALUD PARA RENOVAR UNA RECETA
K58	885	4.8%	SINDROME DEL COLON IRRITABLE
B342	883	4.8%	INFECCION DEBIDA AL CORONAVIRUS, SIN OTRA ESPECIFICACION
J03	857	4.6%	AMIGDALITIS AGUDA
A09X	772	4.2%	DIARREA Y GASTROENTERITIS DE PRESUNTO ORIGEN INFECCIOSO

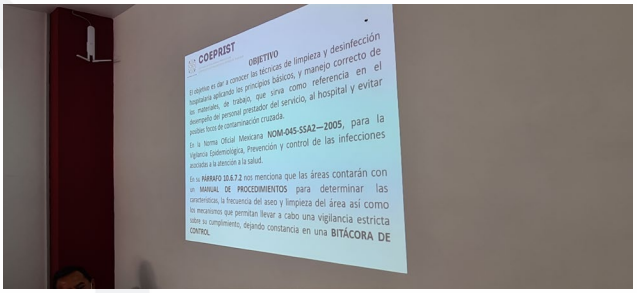
Total:	18536

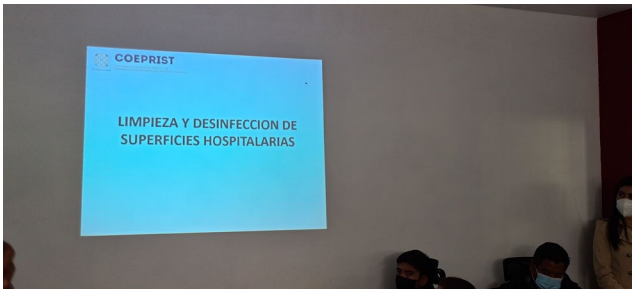
El gráfico nos muestra el acumulado de consultas otorgadas durante los meses del 3er trimestre de 2022



ACCIONES ANTE LA NUEVA NORMALIDAD

- Para una adecuada higiene de las áreas pertenecientes a Oficialía Mayor de Gobierno, el Biólogo Francisco Méndez García, Verificador Sanitario y Capacitador de la COEPRIST instruyo al personal de intendencia y algunos administrativos sobre la adecuada limpieza y desinfección de superficies, donde explico el uso correcto del cloro en manijas, pisos, sanitarios y consultorios.





- Siguiendo los protocolos de prevención se continúa informando a los pacientes sobre síntomas, prevención y la importancia de tener esquemas completos de la vacuna contra COVID – 19. Ante la sospecha de un caso COVID se continúa con la consulta vía telefónica, recepción de resultados y expedición de incapacidades mediante correo electrónico.
- En áreas comunes siempre hay dispensadores de gel antibacterial y jabón en los sanitarios.
- La mayor parte del personal ya cuenta con 4 dosis de vacuna contra COVID – 19 por lo que en áreas administrativas donde los espacios personales están debidamente delimitados y se consideran áreas seguras se permite trabajar sin cubreboca.