OCTUBRE – DICIEMBRE 2021

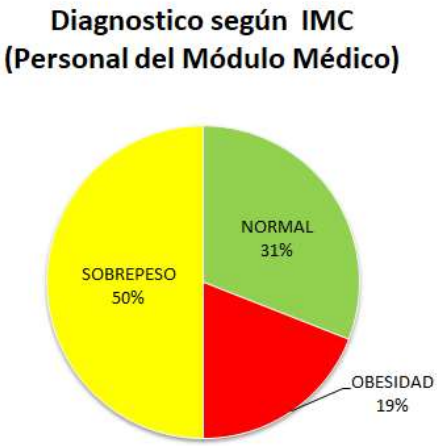
ACCIONES PREVENTIVAS: *¡Vida Saludable!*

Renovamos el programa *¡Vida Saludable!*, teniendo como pilares: Aliméntate-Hidrátate, Actívate, Vive Sin Estrés, Salud Mental, Mídete y Cuida Tu Sonrisa. Mantenemos la página de Facebook: https://m.facebook.com/modulomedicotlaxcala, donde se realizan publicaciones de cada pilar, hemos alcanzando 535 seguidores, se han realizado 5 trasmisiones en vivo de Salud Mental, además de 37 publicaciones de actividad física, efectuamos reuniones de retroalimentación con el equipo de ¡Vida Saludable! para estar a la vanguardia y tratando de innovar para ser más atractivos y lograr que la información y videos que se suben a la plataforma de Facebook sirvan para mejorar la calidad de vida de los servidores públicos.

Vive Sin Estrés

Salud Mental

Mídete



Lira y ortega 9, Col. Centro
Tlaxcala. Tlax; C.P. 90000
Tel.: 246 465 2960,
Ext. 3222, 3223, 3235

TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA

Cuida Tu Sonrisa

Vive Sin Estrés

Salud Mental

Implementación del programa **"VIDA SALUDABLE COACH"** un programa educativo dirigido a pacientes que viven con diabetes, en él se busca ayudar a los pacientes a comprender mejor su enfermedad, adherirse al tratamiento y mejorar continuamente su calidad de vida.

"VIDA SALUDABLE COACH"

Lira y ortega 9, Col. Centro
Tlaxcala. Tlax; C.P. 90000
Tel.: 246 465 2960,
Ext. 3222, 3223, 3235

Módulo Médico

OMG
OFICIALÍA MAYOR DE GOBIERNO

CONSULTAS DE NUTRICION EN EL TRIMESTRE QUE SE REPORTA

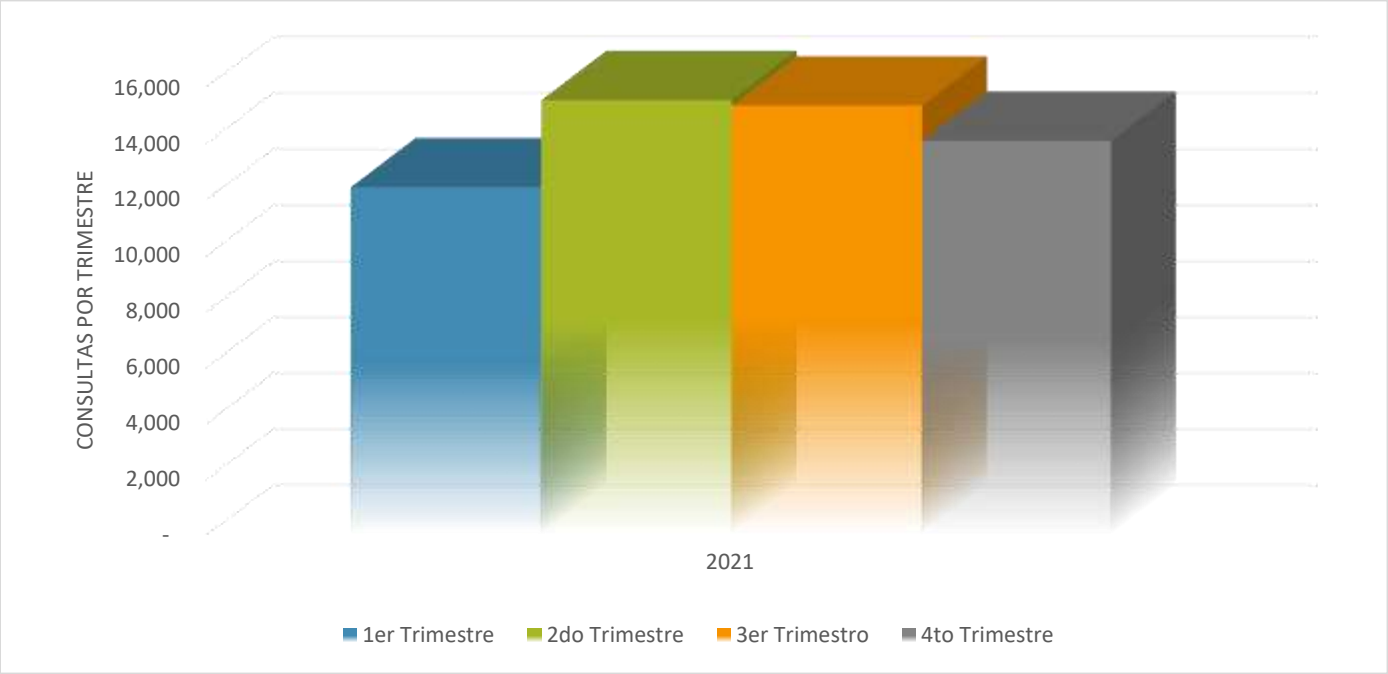
Periodo de Consultas:	VIERNES 01 DE OCTUBRE DE 2021 AL VIERNES 31 DE DICIEMBRE DE 2021	
MÉDICO	**NÚMERO DE CONSULTAS**	**PORCENTAJE**
CRISTIAN ANDREA ESTRADA RAMIREZ	257	49.00 %
BERENICE AMADO RODRIGUEZ	157	29.90 %
YESSICA ROMERO TONIX	111	21.10 %
	Total:	525

ATENCION MÉDICA

Los 10 diagnósticos del segundo trimestre conforme al CIE 10 son los siguientes:

Periodo de Consultas:	VIERNES 01 DE OCTUBRE DE 2021 AL VIERNES 31 DE DICIEMBRE DE 2021		
Clave C10	**Cantidad**	**%**	**Descripción**
I10X	1437	7.9%	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
E11	1286	7.1%	DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE
J02	1004	5.5%	FARINGITIS AGUDA
K58	604	3.3%	SINDROME DEL COLON IRRITABLE
J00X	576	3.2%	RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMUN]
DA42	565	3.1%	GASTRITIS
I872	467	2.6%	INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)
Z291	295	1.6%	INMUNOTERAPIA PROFILACTICA
J03	292	1.6%	AMIGDALITIS AGUDA
F430	263	1.4%	REACCION AL ESTRES AGUDO
		Total:	6789

El gráfico nos muestra el histórico de consultas otorgadas por cada trimestre



ACCIONES ANTE LA NUEVA NORMALIDAD:

- ✓ Filtro en la entrada del edificio, el cual consta de tapete, gel y termómetro, siguiendo los protocolos establecidos de prevención.
- ✓ Cuidando la higiene de las áreas, donde existe gel para el aseo de las manos, se limpian manijas de todas puertas, principalmente de los consultorios, con un paño limpio con cloro, se proporciona cubre bocas a las personas con síntomas de contagio,
- ✓ Ante una sospecha COVID se da asistencia y orientación telefónica y se asignó un médico que se mantiene en contacto con la o el paciente para su atención y trámite de incapacidades.
- ✓ Se lleva un registro de las personas que asisten al Módulo Médico, para dar seguimiento y ser más eficientes en el servicio.