

ACCIONES PREVENTIVAS: *!Vida Saludable!*

Mantenemos el programa utilizando las nuevas tecnologías, a través de Facebook: <https://m.facebook.com/modulomedicotlaxcala>, hemos alcanzando 446 seguidores, efectuamos reuniones de retroalimentación con el equipo de ¡Vida Saludable! (GIMNASIA LABORAL, NUTRICIÓN y SALUD MENTAL – PSICOLOGÍA) para estar a la vanguardia y tratando de innovar para ser más atractivos y lograr que la información y videos que se suben a la plataforma de Facebook sirvan para mejorar la calidad de vida de los servidores públicos.

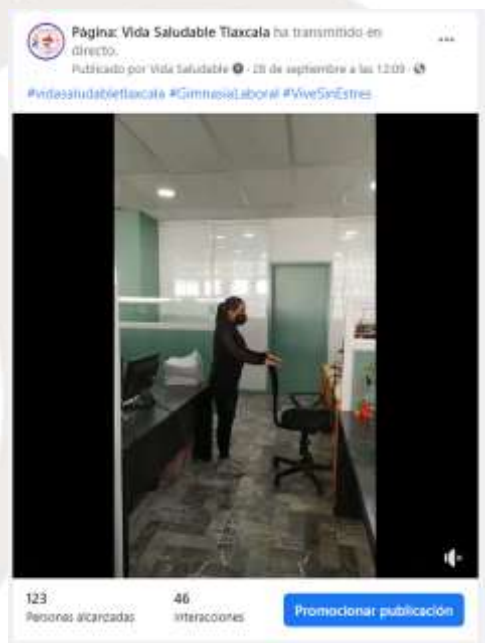
GIMNASIA LABORAL

Transmisiones en vivo de Gimnasia laboral a las 12:00 hrs de lunes a viernes

NUTRICIÓN

Publicaciones diarias de lunes a viernes.

SALUD MENTAL – PSICOLOGÍA



CONSULTAS DE NUTRICION EN EL TRIMESTRE QUE SE REPORTA

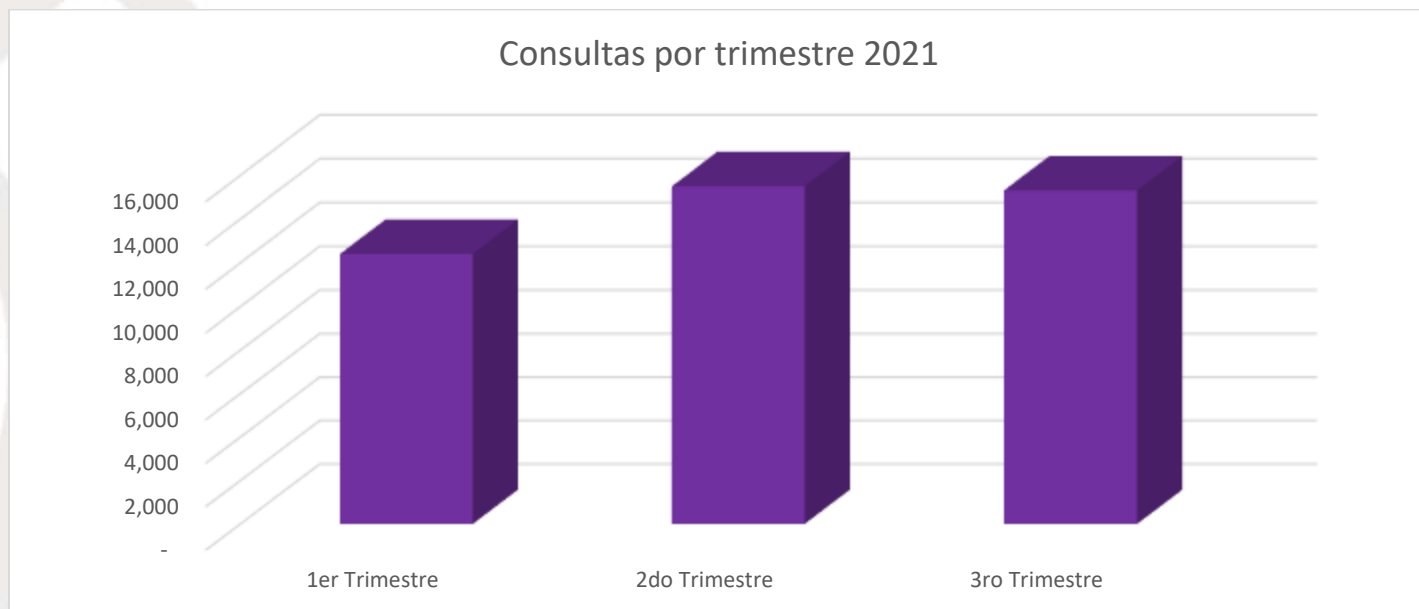
Periodo de Consultas:	JUEVES 01 DE JULIO DE 2021 AL JUEVES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2021	
MÉDICO	NÚMERO DE CONSULTAS	PORCENTAJE
CRISTIAN ANDREA ESTRADA RAMIREZ	186	45.4 %
BERENICE AMADO RODRIGUEZ	94	22.9 %
YESSICA ROMERO TONIX	130	31.7 %
Total:		410

ATENCION MÉDICA

Los 10 diagnósticos del segundo trimestre conforme al CIE 10 son los siguientes:

Periodo de Consultas:	JUEVES 01 DE JULIO DE 2021 AL JUEVES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2021		
Clave C10	Cantidad	%	Descripción
I10X	3103	8.3%	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
J02	2884	7.7%	FARINGITIS AGUDA
E11	2358	6.3%	DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE
DA42	1240	3.3%	GASTRITIS
K58	994	2.6%	SINDROME DEL COLON IRRITABLE
I872	905	2.4%	INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)
J00X	853	2.3%	RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMUN]
A09X	739	2.0%	DIARREA Y GASTROENTERITIS DE PRESUNTO ORIGEN INFECCIOSO
N390	698	1.9%	INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO
J03	484	1.3%	AMIGDALITIS AGUDA
Total:			14258

El gráfico nos muestra el histórico de consultas otorgadas por cada trimestre



ACCIONES ANTE LA NUEVA NORMALIDAD:

- ✓ Filtro en la entrada del edificio, el cual consta de tapete, gel y termómetro, siguiendo los protocolos establecidos de prevención.
- ✓ Cuidando la higiene de las áreas, donde existe gel para el aseo de las manos, se limpian manijas de todas puertas, principalmente de los consultorios, con un paño limpio con cloro, se proporciona cubre bocas a las personas con síntomas de contagio,
- ✓ Ante una sospecha COVID se da asistencia y orientación telefónica y se asignó un médico que se mantiene en contacto con la o el paciente para su atención y trámite de incapacidades.
- ✓ Se lleva un registro de las personas que asisten al Módulo Médico, para dar seguimiento y ser más eficientes en el servicio.