

ABRIL– JUNIO 2018

ACCIONES PREVENTIVAS:

!Vida Saludable!

Las variaciones en los hábitos alimentarios, la reducción del gasto energético asociado a un estilo de vida sedentario, una población que envejece -junto con el hábito de fumar y el consumo de alcohol- son grandes factores de riesgo de padecer enfermedades no transmisibles y representan un desafío en aumento para la salud pública. Este informe de la Consulta Mixta FAO/OMS de Expertos examina las bases científicas de los efectos de la dieta y la nutrición en las enfermedades crónicas y formula recomendaciones para las políticas y las estrategias de salud pública que abarcan las dimensiones de la sociedad, el comportamiento y la ecología. Aunque el objetivo principal de la Consulta fue el de establecer metas relacionadas con la alimentación y la nutrición, se enfatizó también la importancia de la actividad física. La consulta examinó la alimentación en el contexto de las implicaciones macroeconómicas de las recomendaciones de salud pública para la agricultura y para el suministro y la demanda mundiales de alimentos frescos y procesados. Al definir la manera de reducir la carga de las enfermedades crónicas tales como obesidad, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares (incluyendo la hipertensión y los accidentes cerebro-vasculares), cáncer, patologías dentales y osteoporosis, este informe propone que la nutrición sea ubicada en un primer plano en las políticas y los programas de salud pública. Este informe será de interés para quienes formulan las políticas así como para los profesionales de salud pública, en una amplia gama de disciplinas incluyendo la nutrición, la medicina general y la gerontología. El informe muestra como la alimentación y el ejercicio a lo largo de la vida pueden, a nivel de la población, reducir la amenaza de una epidemia mundial de enfermedades crónicas.

Se puede consultar los resultados de este estudio en el siguiente link:
<http://www.fao.org/wairdocs/who/ac911s/ac911s00.htm>



Lo anterior, aunado al Plan Estatal de Desarrollo en el rubro de Salud, nuestro programa *!Vida Saludable!* adquiere una enorme importancia por lo que implementamos a partir del mes de mayo una campaña de concientización con los servidores públicos de todas las área de gobierno que participan en el Programa, para explicar la importancia de una atención multidisciplinaria, teniendo a la fecha captados a 289

MES 2018	OBESIDAD O SOBREPESO	DM2	HAS	DISLIPIDEMIA	RESISTENCIA A LA INSULINA	ERC	CARNETS
17-may	63	61	63	25	8	1	96
JUNIO	101	111	109	28	15	2	193
TOTAL	164	172	172	53	23	3	289

De igual manera apoyamos a las instituciones que así nos lo solicitan con pláticas de nutrición tanto para alumnos como para los padres de familia, como fue el caso de la Escuela Primaria Atzayacatzin, aplicando algunas técnicas para que la información que se proporcione sea clara y de fácil entendimiento.



Se han otorgado 1,022 consultas de Nutrición

ATENCIÓN MÉDICA

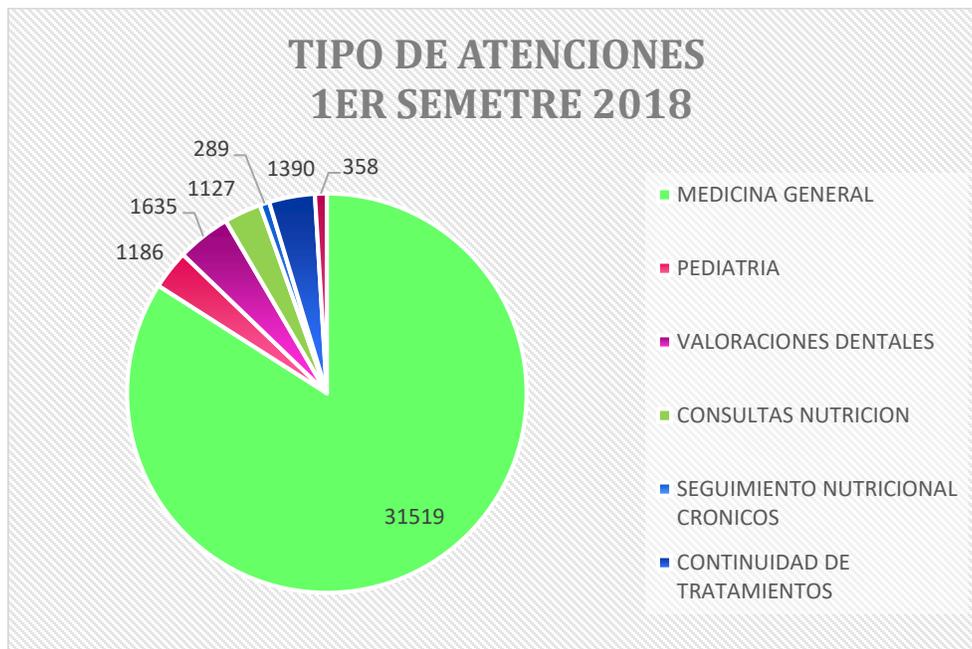
Los 10 diagnósticos del segundo trimestre conforme al CIE 10 son los siguientes:

Periodo de Consultas: DOMINGO 01 DE ABRIL DE 2018 AL SÁBADO 30 DE JUNIO DE 2018			
Clave C10	Cantidad	%	Descripción
I10X	2528	7.7%	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
E11	2201	6.7%	DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE
J02	1856	5.7%	FARINGITIS AGUDA
I872	1022	3.1%	INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)
K58	991	3.0%	SINDROME DEL COLON IRRITABLE
A09X	922	2.8%	DIARREA Y GASTROENTERITIS DE PRESUNTO ORIGEN INFECCIOSO
J00X	873	2.7%	RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMUN]
J03	681	2.1%	AMIGDALITIS AGUDA
N390	553	1.7%	INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO
K296	518	1.6%	OTRAS GASTRITIS

Que acumulados en el semestre conforme al CIE 10 obtenemos la siguiente información

Periodo de Consultas: LUNES 01 DE ENERO DE 2018 AL SÁBADO 30 DE JUNIO DE 2018			
Clave C10	Cantidad	%	Descripción
I10X	4664	7.3%	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
J02	4646	7.3%	FARINGITIS AGUDA
E11	4079	6.4%	DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE
J00X	1921	3.0%	RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMUN]
I872	1828	2.9%	INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)
K58	1676	2.6%	SINDROME DEL COLON IRRITABLE
J03	1663	2.6%	AMIGDALITIS AGUDA
A09X	1510	2.4%	DIARREA Y GASTROENTERITIS DE PRESUNTO ORIGEN INFECCIOSO
K296	1097	1.7%	OTRAS GASTRITIS
N390	1002	1.6%	INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO

El gráfico nos muestra el número de consultas otorgadas en el segundo trimestre y se refleja el acumulado semestral



EFICIENCIA EN VALIDACION DE GASTO MEDICO 2018

